

In onze podopraktijk zien wij dagelijks diverse voet-, knie-, heup- en rugproblemen.

Vaak komen wij een Hallux valgus (HAV) tegen. Dit is een andere naam voor scheefstand van de grote teen en/of knobbel.

Wat zijn de symptomen?

De grote teen gaat steeds schever staan en krijgt extra botvorming op het gewricht. Dit wordt uiteindelijk een knobbel (exostose of knok). De beweeglijkheid van de grote teen wordt hierdoor minder en er kunnen klachten ontstaan zoals hamerstand van de tweede (en soms derde en vierde) teen, likdoorns en eeltvorming op de grote teen of tussen de tenen. Bovendien ervaren veel mensen pijscheuten in het grote teengewricht bij het afwikkelen van de voet en/of drukpijn aan de knobbel.



Hoe komt u aan deze klacht(en)?

Het ontstaan van een Hallux valgus kan verschillende oorzaken hebben. Eén van de oorzaken is het doorzakken van de voet waarbij verhoogde druk ontstaat op het grote teengewricht.

Wat kun je eraan doen?

Het is van groot belang om de scheefgroei zo veel mogelijk af te remmen. Door middel van goede schoenen en podotherapeutische zolen kan het doorzakken van de voet tijdens het lopen worden tegengegaan waardoor de voet (en grote teen) beter belast worden tijdens het lopen.

Heeft u deze klacht(en) en wilt u hiervoor naar ons toekomen dan kunt u een afspraak maken via 0165-542180.

U kunt kiezen uit 3 locaties in Roosendaal of 1 locatie in Bergen op Zoom. Voor meer informatie kijk op onze website www.podotherapieeenstapvooruit.nl.

Vergoeding is mogelijk vanuit uw aanvullende ziektekostenverzekering.