

In onze podopraktijk zien wij dagelijks diverse voet-, knie-, heup- en rugproblemen.

Vaak komen wij **ARTROSE in de middenvoet** tegen



Wat zijn de symptomen?

Er is sprake van een stekende pijn in het midden van de voet met of zonder een knobbel op de wreef. Pijnklachten zijn voornamelijk aanwezig bij het opstaan na rust (de zogenoemde opstartklachten) of na langer belasten van de voet. Bij veel lopen, traplopen en hurken wordt de pijn erger.

Hoe komt u aan deze klacht(en)?

Artrose is een aandoening waarbij het kraakbeen tussen twee botdelen in kwaliteit achteruit is gegaan. Kraakbeen zorgt ervoor dat een gewricht soepel kan bewegen. Bij artrose wordt het kraakbeen dunner en zachter en kunnen de gewrichten veranderen van vorm.

Wat kun je eraan doen?

Kraakbeen kan niet zelf herstellen. Artrose gaat dus niet over en zal na verloop van tijd erger worden. Wel kunt u de pijn in uw voet zoveel mogelijk verlichten door de druk onder uw voet beter te verdelen.

Onze podotherapeuten verrichten zorgvuldig onderzoek naar de druk onder uw voeten en kunnen met podotherapeutische steunzolen de door artrose aangedane gewrichten ondersteunen, waardoor de belasting die uw voet aankan, kan worden vergroot en u minder (snel) of geen pijn heeft.

Heeft u deze klacht(en) en wilt u hiervoor naar ons toekomen dan kunt u een afspraak maken via 0165-542180.

U kunt kiezen uit 3 locaties in Roosendaal of 1 locatie in Bergen op Zoom. Voor meer informatie kijk op onze website www.podotherapieeenstapvooruit.nl.

Vergoeding is mogelijk vanuit uw aanvullende ziektekostenverzekering.