

In onze podopraktijk zien wij dagelijks diverse voet-, knie-, heup- en rugproblemen.

## Zo zien wij regelmatig KINDEREN met klachten

Kinderen klagen nooit zomaar!

De voeten van kinderen maken een snelle ontwikkeling door. Zij kunnen op jonge leeftijd al klachten krijgen aan voeten, knieën, heupen en/of rug. Neem dit altijd serieus.



### Wat zijn de eerste symptomen?

- Regelmatig struikelen of vallen over de eigen voeten of
- Klagen over vermoeidheid en/of niet lang kunnen lopen of
- Niet graag lopen of
- Pijn hebben met lopen en/of sporten aan voeten (hielen), enkels, knie, heup of rug of
- Groeipijnen hebben in de benen (ook 's nachts) of
- Snel afslijten van schoenen of
- Regelmatig zwikken of
- Met de voeten naar binnen of buiten lopen of
- Het nog hebben van platvoeten of X-benen na het 7<sup>e</sup> jaar

### Hoe komen zij aan deze klacht(en)?

De oorzaak is vaak een verkeerde houding, een afwijkende stand van de voeten of het dragen van verkeerde (sport)schoenen.

### Wat kun je eraan doen?

Onze podotherapeuten verrichten zorgvuldig onderzoek naar de oorzaak. Vaak maken wij als oplossing zooltjes voor in de (sport)schoenen en geven een schoenadvies. De klachten verdwijnen hiermee meestal snel. Ook werken wij samen met oefentherapeuten en/of kinderfysiotherapeuten om uw kind klachtenvrij te krijgen.

*Heeft u deze klacht(en) en wilt u hiervoor naar ons toekomen dan kunt u een afspraak maken via 0165-542180.*

*U kunt kiezen uit 3 locaties in Roosendaal of 1 locatie in Bergen op Zoom. Voor meer informatie kijk op onze website [www.podotherapieeenstapvooruit.nl](http://www.podotherapieeenstapvooruit.nl).*

*Vergoeding is mogelijk vanuit uw aanvullende ziektekostenverzekering*