

In onze podopraktijk zien wij dagelijks diverse voet-, knie-, heup- en rugproblemen.

Vaak zien wij een **Hamerstand of klauwstand van de tenen**

Wat is het?

Hamertenen en klauwtenen zijn standsafwijkingen van de tenen waarbij ze **krom gaan staan**. Bij een hamerteen is één gewricht in de teen aangedaan (het 1^e kootje). Dit gewrichtje is gebogen. De teen 'hamert' als het ware op de grond. Bij een klauwteen zijn beide gewrichten in het kootje aangedaan. De teen kromt naar beneden, waardoor het topje van de teen de grond raakt.



Wat zijn de symptomen?

De tenen kunnen stijf zijn en geven pijn bij het lopen en het bewegen. Of de tenen zijn flexibel maar dan kan er wrijving ontstaan en daardoor drukplekken die uiteindelijk leiden tot **likdoorns** of zelfs wonden.

Hoe komt u aan deze klacht(en)?

- Artrose
- Diabetes
- Doorgezakte voorvoet
- Genetische bepaling
- Hallux Valgus (scheve grote teen)
- Langdurig dragen van te kleine schoenen
- Ouderdom
- Reuma
- Verkeerde voetstand, zoals een platvoet en een holvoet

Wat kun je eraan doen?

Onze podotherapeuten proberen te voorkomen dat er pijnlijke **likdoorns** op of tussen de tenen ontstaan. Ter voorkoming maken zij zooltjes en/of teenstukjes (ortheses) zodat de tenen drukvrij gelegd worden en er geen pijnlijke druk meer ontstaat.

Heeft u deze klacht(en) en wilt u hiervoor naar ons toekomen dan kunt u een afspraak maken via 0165-542180.

U kunt kiezen uit 3 locaties in Roosendaal of 1 locatie in Bergen op Zoom. Voor meer informatie kijk op onze website www.podotherapieeenstapvooruit.nl.

Vergoeding is mogelijk vanuit uw aanvullende ziektekostenverzekering