

In onze podopraktijk zien wij dagelijks diverse voet-, knie-, heup- en rugproblemen.

## Vaak komen wij **Lage Rugpijn** tegen



Maar liefst 60 tot 90 procent van de Nederlandse bevolking krijgt ooit te maken met rugpijn.

### **Wat zijn de symptomen?**

U krijgt aanhoudende pijn in de onderrug. Deze kan steeds erger worden en uitstralen naar uw zij, billen, benen en voeten. Pijn in de rug kan plotseling ontstaan, door bijvoorbeeld verkeerd tillen, maar kan ook geleidelijk op komen zetten.

### **Hoe komt u aan deze klacht(en)?**

De klachten kunnen worden veroorzaakt door verschillende aandoeningen zoals overgewicht, hernia of slijtage. Ook een verkeerde voetstand, scheefstand van het bekken of een beenlengteverschil kunnen rugklachten geven omdat de houding en beweging van de rug hierdoor op de verkeerde manier worden beïnvloed.

### **Wat kun je eraan doen?**

Onze podotherapeuten verrichten zorgvuldig onderzoek naar de oorzaak van uw rugklachten en kunnen met podotherapeutische steunzolen uw voet-, bekken- en beenstand verbeteren. Hierdoor brengen wij het lichaam weer in balans en pakken we de klachten aan de rug aan. Ook werken wij nauw samen met andere zorgverleners. Zij kunnen de therapie aanvullen om een zo goed mogelijk resultaat te bereiken in het verminderen van uw klachten.

*Heeft u deze klacht(en) en wilt u hiervoor naar ons toekomen dan kunt u een afspraak maken via 0165-542180.*

*U kunt kiezen uit 3 locaties in Roosendaal of 1 locatie in Bergen op Zoom. Voor meer informatie kijk op onze website [www.podotherapieeenstapvooruit.nl](http://www.podotherapieeenstapvooruit.nl).*

Vergoeding is mogelijk vanuit uw aanvullende ziektekostenverzekering.